

El Pradal

MENÚ DEL DÍA

Martes 12 de Agosto

“LAS PALABRAS CONVENCEN, EL EJEMPLO ARRASTRA”

PENNE RIGATE CON SALSA BOLOÑESA *1-3-7-14*

GAZPACHO ANDALUZ CON SU GUARNICIÓN *1-14*

ENSALADA DE HOJAS DE ESPINACAS CON MOZZARELLA Y CROUTONS

1-7-14



BIENMESABE CON MAYONESA DE PIMIENTOS ASADOS *1-2-4-7-14*

ALITAS DE POLLO SALTEADAS CON SALSA BBQ *6-14*

BERENJENAS ASADAS RELLENAS DE VERDURITAS Y GRATINADAS CON
PARMESANO *1-3-7-14*



FRUTA DE TEMPORADA *FREE*

SMOOTHIE DE FRESAS CON CHANTILLY *1-3-7*

TARTA DE CHOCOLATE *1-3-7-8*



UNA BEBIDA Y PAN

16,90€ IVA INCLUIDO

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)

HAZ TU PEDIDO EN INFO@ELPRADAL.COM O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



GLUTEN

(1)



CRUSTÁCEOS

(2)



HUEVOS

(3)



PESCADO

(4)



CACAHUETES

(5)



SOJA

(6)



LACTEOS

(7)



FRUTOS DE
CÁSCARA

(8)



ÁPIO

(9)



MOSTAZA

(10)



SÉSAMO

(11)



MOLUSCOS

(12)



ALTRAMUCES

(13)



E-X
SULFITOS

(14)

El Pradal

MENÚ DEL DÍA

Miércoles 13 de Agosto

“NUNCA SEAS ESCLAVO DE TU PASADO, SINO ARQUITECTO DE TU FUTURO”

ARROZ MELOSO DE POLLO CON CHAMPIÑONES **14**
AJOBLANCO MALAGUEÑO CON REDUCCIÓN DE OPORTO **1-7-14**
ENSALADA DE PASTA CON BONITO Y SALSA TÁRTARA **14**



ESPINACAS A LA CREMA CON HUEVO A BAJA TEMPERATURA **1-3-7-14**
BOQUERONES FRITOS CON PARMENTIER DE BONIATO Y MEUNIÉRE DE
ALCAPARRONES **1-2-4-7-14**
MEDALLONES DE SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PATATAS GAJO **1-7-14**



FRUTA DE TEMPORADA **FREE**
TARTA DE STRACCIATELLA **1-3-7-8-14**
ESPUMA DE YOGURT CON MEMBRILLO **7**



UNA BEBIDA Y PAN
16,90€ IVA INCLUIDO

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)
HAZ TU PEDIDO EN INFO@ELPRADAL.COM O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



GLUTEN

(1)



CRUSTÁCEOS

(2)



HUEVOS

(3)



PESCADO

(4)



CACAHUETES

(5)



SOJA

(6)



LACTEOS

(7)



FRUTOS DE
CÁSCARA

(8)



ÁPIO

(9)



MOSTAZA

(10)



SÉSAMO

(11)



MOLUSCOS

(12)



ALTRAMUCES

(13)



SULFITOS

(14)

El Pradal

MENÚ DEL DÍA

Jueves 14 de Agosto

“PERSISTE, INSISTE Y NUNCA DESISTAS”

MARMITAKO DE BONITO DEL NORTE *2-4-14*
TALLARINES A LA CARBONARA *1-3-7-14*
ENSALADA DE HOJAS VERDES CON ENCURTIDOS *14*

ALBÓNDIGAS CASERAS CON SALSA DE ALMENDRAS Y HUEVO COCIDO
1-3-7-14

TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO DE LEÓN Y PIMIENTOS DEL
PADRÓN *3-14*

LUBINA A LA PLANCHA CON SALSA DE SIDRA *1-2-4-7-14*

FRUTA DE TEMPORADA *FREE*
FLAN DE COCO *3-7*
NUESTRA VERSIÓN DE PHOSKITOS *1-3-7-8*

UNA BEBIDA Y PAN
16,90€ IVA INCLUIDO

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)
HAZ TU PEDIDO EN INFO@ELPRADAL.COM O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



GLUTEN

(1)



CRUSTÁCEOS

(2)



HUEVOS

(3)



PESCADO

(4)



CACAHUETES

(5)



SOJA

(6)



LACTEOS

(7)



FRUTOS DE
CÁSCARA

(8)



ÁPIO

(9)



MOSTAZA

(10)



SÉSAMO

(11)



MOLUSCOS

(12)



ALTRAMUCES

(13)



E-X
SULFITOS

(14)

El Pradal

MENÚ DEL DÍA

Martes 19 de Agosto

VIVE COMO SI FUERAS A MORIR MAÑANA; APRENDE COMO SI FUERAS A VIVIR SIEMPRE

VICHYSOISE DE PATATA Y PUERRO CON VIRUTAS DE JAMÓN **7-14**
ENSALADA DE ARROZ CON PIMIENTOS Y MAÍZ DULCE **3-7-14**
BASTONES DE BERENJENA FRITA CON MIEL DE ROMERO **1-3-7-14**

LOMO DE CERDO ASADO A LA CERVEZA **7-14**
SARDINAS PARROCHAS A LA BRASA SOBRE PATATA PANADERAS **4-14**
TOSTA DE PISTO MANCHEGO CON HUEVO ESCALFADO **1-3-7-14**

FRUTA DE TEMPORADA **FREE**
ESPUMA DE CHEESECAKE CON FRUTOS ROJOS **7-8**
TARTA DE CHOCOLATE **1-3-7-8**

UNA BEBIDA (AGUA, REFRESCO, DOBLE DE CERVEZA, VERDEJO, RIOJA) Y PAN
16,90€ IVA INCLUIDO

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)
HAZ TU PEDIDO EN INFO@ELPRADAL.COM O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



GLUTEN

(1)



CRUSTÁCEOS

(2)



HUEVOS

(3)



PESCADO

(4)



CACAHUETES

(5)



SOJA

(6)



LACTEOS

(7)



FRUTOS DE CÁSCARA

(8)



ÁPIO

(9)



MOSTAZA

(10)



SÉSAMO

(11)



MOLUSCOS

(12)



ALTRAMUCES

(13)



E-X

(14)

El Pradal

MENÚ DEL DÍA

Miércoles 20 de Agosto

ES MEJOR FALLAR EN LA ORIGINALIDAD QUE TRIUNFAR EN LA IMITACIÓN

SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y PICADILLO DE HUEVO *1-3-14*

FIDEOS DE ARROZ SALTEADOS CON SALSA TERIYAKI *6-8-10-14*

ENSALADILLA RUSA CON BONITO ESCABECHADO EN CASA *3-4-7-14*



CREPÉS DE PATO MECHADO Y SALSA A LA NARANJA *1-3-7-14*

BROCHETA DE SALMÓN CON VERDURITAS Y CREMA AGRIA AL ENELDO

1-2-4-7-14

RAGÚ DE TERNERA CON CHAMPIÑONES *14*



FRUTA DE TEMPORADA *FREE*

NATILLAS DE VAINILLA *3-7*

PIONONO DE LIMÓN *1-3-7*



UNA BEBIDA (AGUA, REFRESCO, DOBLE DE CERVEZA, VERDEJO, RIOJA) Y PAN

16,90€ IVA INCLUIDO

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)

HAZ TU PEDIDO EN INFO@ELPRADAL.COM O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



GLUTEN

(1)



CRUSTÁCEOS

(2)



HUEVOS

(3)



PESCADO

(4)



CACAHUETES

(5)



SOJA

(6)



LACTEOS

(7)



FRUTOS DE CÁSCARA

(8)



ÁPIO

(9)



MOSTAZA

(10)



SÉSAMO

(11)



MOLUSCOS

(12)



ALTRAMUCES

(13)



SULFITOS

(14)

El Pradal

MENÚ DEL DÍA

Jueves 21 de Agosto

NO DEJES QUE EL AYER OCUPE MUCHO ESPACIO DE TU HOY

MARMITAKO DE CAZÓN A LA ANDALUZA **2-4-14**
PUERROS ASADOS AL CARBÓN CON SALSA ROMESCO **8-14**
TOMATES RELLENOS DE MOUSSE DE BONITO DEL NORTE **4-7-14**



ESCALOPINES DE POLLO A LA MADRILEÑA CON PARMENTIER DE
PATATA **1-3-7-14**
CANELONES DE VERDURITAS SOBRE FRITATTA DE TOMATES **1-3-7-14**
GALLOS FRITOS CON SALSA DE VINO BLANCO Y SUS CACHELOS
1-2-4-7-14



FRUTA DE TEMPORADA **FREE**
FLAN DE LECHE CONDENSADA **3-7**
HELADO DE FRESA CON SU BARQUILLO **1-3-7-8**



UNA BEBIDA (AGUA, REFRESCO, DOBLE DE CERVEZA, VERDEJO, RIOJA) Y PAN
16,90€ IVA INCLUIDO

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)
HAZ TU PEDIDO EN INFO@ELPRADAL.COM O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



GLUTEN

(1)



CRUSTÁCEOS

(2)



HUEVOS

(3)



PESCADO

(4)



CACAHUETES

(5)



SOJA

(6)



LACTEOS

(7)



FRUTOS DE
CÁSCARA

(8)



ÁPIO

(9)



MOSTAZA

(10)



SÉSAMO

(11)



MOLUSCOS

(12)



ALTRAMUCES

(13)



E-X
SULFITOS

(14)

El Pradal

MENÚ DEL DÍA

Viernes 22 de Agosto

MANTÉN TUS OJOS EN LAS ESTRELLAS Y TUS PIES EN EL SUELO

FIDEUÁ DE GAMBAS Y CHIPIRONES CON ALI OLI **1-2-3-7-14**
CREMA FRÍA DE PEPINO Y YOGUR CON HIERBABUENA **7-14**
ENSALADA DE GARBANZOS CON VINAGRETA TRADICIONAL **14**



HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CRUJIENTE, BACON Y QUESO
CHEDDAR FUNDIDO **1-3-7-14**

PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE JAMÓN CON SALSA DE CARNE
2-4-7-14

CABALLAS ASADAS AL CARBÓN CON BILBAÍNA **4-14**



FRUTA DE TEMPORADA **FREE**

CARROT CAKE **1-3-7-14**

ESPUMA DE LIMA LIMÓN **7**



UNA BEBIDA (AGUA, REFRESCO, DOBLE DE CERVEZA, VERDEJO, RIOJA) Y PAN

16,90€ IVA INCLUIDO

MINIPELOTAZO DE FLOR DE CAÑA 4.50€

(*) TE LO PREPARAMOS TAMBIÉN PARA LLEVAR (RECOGIDA EN RESTAURANTE)

HAZ TU PEDIDO EN INFO@ELPRADAL.COM O EN EL TELÉFONO 916 63 95 32



GLUTEN

(1)



CRUSTÁCEOS

(2)



HUEVOS

(3)



PESCADO

(4)



CACAHUETES

(5)



SOJA

(6)



LACTEOS

(7)



FRUTOS DE CÁSCARA

(8)



APIO

(9)



MOSTAZA

(10)



SÉSAMO

(11)



MOLUSCOS

(12)



ALTRAMUCES

(13)



E-X
SULFITOS

(14)